

SAN SALVO. ACCORDO DI COLLABORAZIONE CON LA RSA

Ricloclauun dagli anziani della San Vitale

► SAN SALVO

Nuova collaborazione tra la Ricoclaun e la Rsa "San Vitale" a San Salvo. Una volta al mese i volontari regaleranno un sorriso agli anziani ricoverati. Con la collaborazione della direttrice della struttura, **Lorenza Bruno**, i clown incontreranno gli ospiti della casa di riposo e, a seconda delle loro caratteristiche, realiz-

zeranno delle attività personalizzate che possano creare buonumore, ma al tempo stesso stimolare le funzionalità cognitive e motorie, mediante attività di gioco e di divertimento anche con l'ausilio della musica popolare.

«L'associazione Ricoclaun ha sperimentato come le attività specifiche differenziate possano consentire anche a chi ha demenza senile di attivare le pro-

prie risorse in un clima di divertimento», spiega la presidente del sodalizio, **Rosaria Spagnuolo**. «Ormai è accertato scientificamente che un sorriso stimola il rafforzamento del sistema immunitario, l'emotività, la capacità di socializzare e aiuta a rilassarsi. Ha inoltre un'azione benefica sul sistema respiratorio, con la riduzione della percezione del dolore, il miglioramento della

circolazione del sangue e della pressione arteriosa e la riduzione dell'ansia».

Il primo incontro si è tenuto nei giorni scorsi con 9 clown che hanno iniziato questo nuovo percorso. «Gli anziani ci hanno accolto con meraviglia e si sono lasciati coinvolgere positivamente», conclude Spagnuolo.

Serena Colecchia

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Le volontarie di Ricoclaun nella Rsa San Vitale

