

Gli ospiti presentano

IL BIRICHINO

Giornalino mensile interno RSA Bramante



“Cercò l'estate tutto l'anno e all'improvviso eccola qua”, cantava Adriano Celentano. In questo mese di Agosto le temperature salgono e si pensa alle vacanze. Al mare, in montagna, in qualche città... l'importante è riposarsi, divertirsi e staccare un po' la spina. Agosto non è solo un mese di viaggi e divertimento, ma ci regala anche momenti particolari.

La **notte di San Lorenzo** è quella perfetta per vedere le stelle cadenti: anticamente era il 10 agosto il giorno per eccellenza in cui si poteva ammirare questo spettacolo. Quest'anno il picco di massima attività, dicono gli esperti, si avrà nella notte tra il 12 e il 13 agosto, a partire dalle ore 22:00. Quindi, tutti con il naso all'insù ad esprimere qualche desiderio!

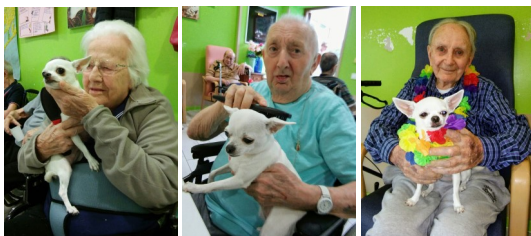


Cinque giorni più tardi, il 15 Agosto, cade il Ferragosto, la più famosa festa estiva che deriva dalla festività romana **Feriae Augusti** (riposo di Augusto), istituita dall'imperatore Augusto (appunto) nel 18 a.C. per riprendersi dalle fatiche dei campi .

Anche noi in RSA ci ritagliamo dei momenti particolari, coccolando la piccola Maggie e il coniglietto che fa capolino dal cappello del nostro divertentissimo mago!

Si ringraziano gli ospiti giornalisti di questo numero:

Adriana, Angelina, Anna, Gianmario, Giuseppina, Giuseppina “Nucci”, Livia, Luigino, Margherita e Renza.



BENVENUTO

AGOSTO

Agosto è l'ottavo mese dell'anno e ne abbraccia il periodo più caldo, con il termometro che fa segnare le temperature più alte. Ciò lo rende tradizionalmente il periodo ideale per andare in vacanza.

PARTICOLARITA' DEL MESE DI AGOSTO

- Ha 31 giorni;
- Contiene i "giorni della canicola" (dal 24 Luglio al 26 Agosto) durante i quali il caldo e l'afa raggiungono i livelli più alti;
- Il 10 si festeggia la notte di San Lorenzo;
- Il 15 si festeggia Ferragosto;
- E' il mese del segno del Leone.
- La pietra tipica del mese è il Peridoto



GLI APPUNTAMENTI DEL MESE

- ⇒ 7 Agosto - Estetista
- ⇒ 11 Agosto - Festa dei Compleanni
- ⇒ 23 Agosto - Podologa

BUON COMPLEANNO A....

23 Agosto - Luigino

30 Agosto - Rosa



Ad ogni mese il suo PROVERBIO

Agosto, moglie mia non ti conosco

Questo detto è molto curioso perché non riguarda la vita nei campi, ma il rapporto tra marito e moglie. Si potrebbe pensare che il proverbio si riferisca al fatto che gli uomini d'estate rimangono a lavorare mentre le mogli partono per le vacanze, da sole o con i figli.

In realtà ad Agosto fa sempre molto caldo e quindi è meglio che i mariti "si dimentichino" delle mogli e che i coniugi stiano un po' lonani di notte: con le temperature elevate non bisogna fare troppi sforzi!

Angelina Bottarlini, Livia Colnaghi, Giuseppina Panzeri

IL SEGNO DEL LEONE



Il Leone è il segno del potere. Dotato di grande forza interiore, il Leone si riprende sempre con successo dalle prove più dure della vita. Il carattere del Leone è generoso, positivo e coraggioso, qualità a cui fanno da contraltare una certa tendenza all'ottimismo eccessivo e talvolta a sottovalutare gli altri. A volte può essere un po' arrogante. Con i suoi modi, il Leone può essere rude e tagliente, ma crede molto nell'amicizia e non sopporta il tradimento o l'inganno.

BENVENUTO AI NUOVI ARRIVATI



Angelo, Angelina e Anna!

RICETTA DEL MESE

Spezzatino di vitello

La nostra Giuseppina ci propone una ricetta perfetta per rifocillarsi dopo una bella salita in montagna!



Ingredienti

- ◇ 500g di spezzatino di carne di vitello
- ◇ 500g di funghi (porcini)
- ◇ Farina, sale e pepe q.b.
- ◇ 2 cucchiaini di olio EVO
- ◇ 500g di salsa di pomodoro
- ◇ 1/2 bicchiere di vino rosso

Procedimento

- * Infarinare i bocconcini di spezzatino di vitello.
- * Scaldare l'olio in una pentola antiaderente e fare soffriggere lo spezzatino in aglio, prezzemolo e olio.
- * Pulire i funghi, tagliarli a fettine e metterli a bagno.
- * Sfumare lo spezzatino con il vino. Quando il vino è evaporato, aggiungere 3/4 dei funghi.
- * Aggiungere la salsa di pomodoro e un paio di bicchieri di acqua. Salare e pepare a gusto o aggiungere il dado, se preferite.
- * Coprire la pentola e lasciar cuocere per 2 ore mescolando di tanto in tanto e, se necessario, aggiungere acqua.
- * Una volta raggiunta la cottura della carne aggiungere i rimanenti funghi, mescolare, lasciare riposare 5 minuti a pentola coperta e servire ben caldo.

N.B. Per rendere completo il piatto aggiungete la polenta: renderà il tutto ancor più delizioso. E, per concludere, la cuoca consiglia un buon caffè. Non ci si può alzare dalla tavola senza averlo bevuto!

BUON APPETITO!

Giuseppina Panzeri

NOVITA'! IL ROMANZO A PUNTATE

La nostra Nucci questo mese dà inizio ad un bell'esperimento. Ogni numero de "Il Birichino" conterrà un capitolo del suo nuovo racconto. Seguite con noi le avventure di Leon, un giovane informatico alle prese con le difficoltà di tutti i giorni e ... l'amore. Riuscirà a coronare tutti i suoi sogni?

Leon - Capitolo 1

Pioveva a dirotto, Leon aveva un impermeabile che gli copriva gran parte del corpo. "Nottataccia, eh?" disse ridendo una ragazza. "Proprio una nottataccia" rispose lui. La ragazza passò oltre.

Leon stava pensando con nostalgia a Della, la sua Della, dalla bellezza prepotente e sensuale. L'aveva conosciuta in un gruppo di giovani che erano, come loro due, disoccupati. Le piacque subito e così, dopo qualche tempo di schermaglia, finirono, in un momento in cui l'aria era irrespirabile, a casa di Leon.

Della aveva tutte le curve al posto giusto e il suo viso era irresistibile con le labbra grandi, rosse ed a cuore, dal sorriso malizioso. E poi l'allegria di Della era tanta. In compagnia scoppiava in risate improvvise, seguita da tutti che la trovavano simpaticissima.

Ciò che però a Leon non piaceva della ragazza era quel fare superficiale ed anche egoista: lei voleva andare, nei loro momenti liberi, nelle vie centrali di Milano dove poi passeggiava, sospirando e guardando la bella roba esposta. "Ma Della", le rivolgeva la parola "non puoi sempre fermarti per respirare ai bei vestiti esposti nelle vetrine di lusso. Ci sono tante cose belle, riviste scientifiche tipo *Focus* e, perché no, *Gente* etc etc...". "Uffa, mi annoio, sono noiose e per le persone vecchie! Ed io voglio vivere, hai capito?" Gli disse lei con un sorriso, che era molto freddo.

Ormai Leon aveva capito con chi aveva a che fare, senza rimedio, e si era proprio scocciato di una ragazza così vuota ed egoista. Va bene l'amore, ma quello che lei gli proponeva aveva un che di amaro e lui aveva perso l'entusiasmo. "Va bene" le rispose gelido. "Se non ti basta quello che ti so dare, non siamo fatti l'uno per l'altra" e la lasciò in mezzo alla folla, tanto era quello il suo posto.

Nel fare la strada di ritorno a grandi passi, sentì d'un tratto un lamento, un guaito disperato che interruppe i suoi pensieri.

Continua...

Giuseppina "Nucci" Bonini

Agosto, tempo di vacanze

Con tutto questo parlare di viaggi e alte temperature, i nostri ospiti ricordano in questo numero le loro vacanze, quelle abituali, quelle più belle. E come sempre succede, c'è chi preferisce il rumore delle onde del mare e chi la frescura della montagna.

CON LE PINNE, FUCILE ED OCCHIALI...

Io andavo in vacanza a Jesolo al Villaggio San Paolo. Andavo con mia sorella e un suo amico. Mi piaceva sentire la musica, fare il bagno nel mare, in spiaggia poi, sul lettino, mi facevo fare i massaggi e prendevo il sole.

Gianmario Tasca



Andavo al mare sulla spiaggia a vedere le stelle cadenti. Non sempre si riusciva a vederle, ma era così bello!

Renza Menegaldo

LO SAPEVATE?

In realtà le “stelle cadenti” che vediamo la notte di San Lorenzo sono meteoriti che prendono fuoco e s’incendiano.

SUL CUCUZZOLO DELLA MONTAGNA...

In estate andavo sempre nel mio paese di nascita, a Selino Alto, nel comune di Sant'Omobono Terme. Passeggiavo tra le mucche e le montagne con mio marito e ci piaceva andare nelle malghe dove si fa il formaggio.

Margherita Todeschini



Il mare è bello, ma la montagna ancora di più. Così in vacanza andavo anche a Barzio: facevo ogni giorno tante passeggiate e ci fermavamo tutti insieme, in compagnia, a fare i picnic all'aperto. Poi la sera andavamo a ballare, tango, valzer, il liscio... era divertente!

Anna Brivio

In vacanza mi piaceva andare in montagna: camminavo fino in cima. Quand'ero giovane avevo tanta forza, dapprima andavo con il mio fidanzato e ho continuato, andando con mio marito, quando poi mi sono sposata. Arrivati in alto c'era il rifugio e mangiavamo lì, all'aperto, tutta roba nostra che avevamo preparato a casa. Era così bello!

Livia Colnaghi

IN AUTO, IN TRENO, IN NAVE...

Una delle vacanze più belle che ho fatto è stata in crociera con mio marito. Stavamo all'aperto tutto il giorno e la sera andavamo a danzare nella sala da ballo della nave. Io però avevo paura dell'acqua agitata e quando un giorno la nave si mosse troppo, mi misi comoda sul letto della mia stanza ad aspettare che le acque si calmassero, cercando di dormire per essere più tranquilla. Mio marito ad un tratto non mi vide più così mi cercò dappertutto: era spavetato perché non mi trovava più! Per fortuna poi mi trovò in camera a dormire beatamente. Che avventura. A parte questo è stato molto bello!



Adriana Angioletti

Spesso andavo in vacanza con una roulotte. Era così grande che facevamo fatica a trainarla, ci voleva una macchina molto potente. Con la roulotte andavamo in campeggio, ma era un campeggio bello perché c'era anche il ristorante, così potevamo mangiare lì e non dovevamo cucinare noi.

Nucci Bonini

RICORDI IN MUSICA!

Quest'anno si ricorda il 49esimo anniversario del **Festival di Woodstock**, una manifestazione che si svolse nello stato di New York, dal 15 al 18 agosto del 1969.

Alla radio e in TV non si parlava d'altro: c'era il festival di Woodstock con più di un milione di persone che andavano in giro tutti nudi o quasi, ascoltando la musica per una settimana intera. C'erano tanti artisti famosi che si esibivano. Mi ricordo Santana, Jimi Hendrix, Joe Cocker, The Who e tanti, tanti, altri. Io avevo seguito il festival da casa alla radio e in tv. Bellissimo!

Gianmario Tasca

E qualche **canzone estiva**? Il nostro Dj Gigi ci fa cantare un brano famosissimo scritto nel 1982 da Franco Battiato e cantata da Giuni Russo. Il ritornello faceva pressappoco così...

*Un'estate al mare
Voglia di remare
Fare il bagno al largo
Per vedere da lontano gli ombrelloni-oni-oni
Un'estate al mare
Stile balneare
Con il salvagente
Per paura di affogare*

Ma sono tante le belle canzoni estive. Ne ricordate qualcuna? Una è proprio dedicata alla domenica di Agosto. La riconoscete? Bobby Solo nel 1965 cantava...

*Domenica d'agosto che caldo fa!
La spiaggia e' un girarrosto, non servira'
bere una bibita
se in fondo all'anima
sogno l'oceano. Slash!*

Luigino Confalonieri