

PAROLE IN MUSICA!

Il nostro **Dj Gigi** è sempre sul pezzo e ci consiglia una canzone famosissima e perfettamente in tema! Ricordate come fa?

LUGLIO

Riccardo del Turco (1968)

*Luglio, col bene che ti voglio vedrai non finirà.
Luglio m'ha fatto una promessa l'amore porterà.
Anche tu, in riva al mare tempo fa, amore, amore
mi dicevi: "Luglio ci porterà fortuna" poi non ti ho vista più;
vieni, da me c'è tanto sole ma ho tanto freddo al cuore
se tu non sei con me.*

*Luglio si veste di novembre se non arrivi tu.
Luglio sarebbe un grosso sbaglio non rivedersi più.
Ma perché in riva al mare non ci sei, amore, amore
ma perché non torni è luglio da tre giorni
e ancora non sei qui; vieni, da me c'è tanto sole
ma ho tanto freddo al cuore se tu non sei con me.*

*Luglio, stamane al mio risveglio non ci speravo più.
Luglio credevo ad un abbaglio e invece ci sei tu.
Ci sei tu in riva al mare solo tu, amore, amore
e mi corri incontro ti scusi del ritardo
ma non mi importa più.
Luglio ha ritrovato il sole
non ho più freddo al cuore
perché tu sei con me.*

Luigino Confalorieri

RSA BRAMANTE | 8

Gli ospiti presentano

IL BIRICHINO

Giornalino mensile interno RSA Bramante



E' INIZIATA L'ESTATE ED È TEMPO DI FAR FESTA!

Così, tra una fetta di anguria e un'altra (e un'altra ancora!), abbiamo festeggiato insieme i compleanni e l'arrivo della bella stagione.



Si ringraziano gli ospiti giornalisti di questo numero:

Angelina, Anna, Gianmario, Giuseppina, Giuseppina "Nucci", Luigino.

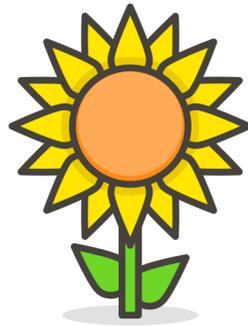
BENVENUTO

LUGLIO

Il nome Luglio deriva dal mese romano *Julium*, così chiamato in onore di Giulio Cesare, nato il 13 di questo mese. Luglio segna il periodo dell'anno di maggiore floridezza della natura: è da sempre considerato il mese di massima fioritura e di abbondante raccolta dei frutti della terra. Per questo motivo i Romani lo consacrarono a Giove, padre di tutti gli dei.

PARTICOLARITA' DEL MESE DI LUGLIO

- Ha 31 giorni;
- Il 2 luglio è il giorno centrale dell'anno: l'istante centrale cade alle 12.00 (a mezzanotte se l'anno è bisestile).
- Il fiore del mese è il girasole.
- La pietra del mese è il rubino.
- E' il mese del segno del Cancro.



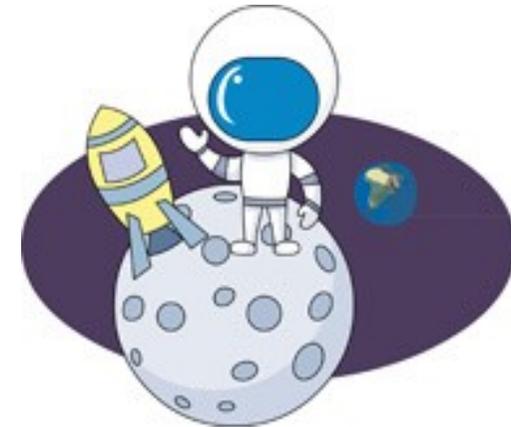
GLI APPUNTAMENTI DEL MESE

- ⇒ 10 Luglio - Estetista
- ⇒ 16 Luglio - Pet Therapy con Maggie
- ⇒ 19 Luglio - Podologa
- ⇒ 21 Luglio - Festa dei Compleanni

L'uomo atterrò sulla Luna il 20 luglio 1969

L'uomo sbarca sulla Luna: «Ha toccato». L'entusiastico annuncio del conduttore televisivo Tito Stagno comunica ai telespettatori che l'Apollo 11 ha toccato il suolo lunare alle 22,17, ora italiana. Mentre l'inviato da Houston, Ruggero Orlando, riporta le reazioni di gioia nel quartier generale della Nasa, sullo schermo passano le immagini dell'astronauta Neil Armstrong che, scesi lentamente i gradini della scaletta, tocca la superficie lunare e inizia una storica passeggiata. È lui il primo uomo sulla Luna che saluta con una frase entrata nella memoria di tutti:

**«Questo è un piccolo passo per un uomo,
ma un balzo da gigante per l'umanità.»**



Mi ricordo che hanno trasmesso l'atterraggio sulla luna in televisione di sera tardi. Io ero lì a guardare il programma, una vera maratona. C'era Neil Armstrong che era atterrato sulla luna. Insomma, non è una cosa che si vede tutti i giorni!

Gianmario Tasca

BENVENUTO ALLE NUOVE ARRIVATE

Carla, Margherita, Maria e Renza!



Spazio ai ricordi

In questo mese estivo ci lasciamo trasportare dai ricordi delle vacanze e di un grande avvenimento. I nostri ospiti ricordano che...

Il 5 luglio 1946 venne lanciato per la prima volta il bikini!



Il sarto francese Louis Reard, rifacendosi alle due bombe all'idrogeno testate dagli Stati Uniti sull'atollo di Bikini, presenta a Parigi un nuovo costume da bagno, destinato a cambiare radicalmente la moda estiva femminile. La reazione iniziale della gente è di vergogna ad indossare un costume così piccolo e che lascia scoperto l'ombelico, ma ben presto il bikini diventa un successo, amato anche dalle grandi star del cinema come Brigitte Bardot.

Quando scoppiò la moda del bikini, io fui una di quelle ragazze che decise di indossarlo subito. Era bello, era una novità! Mi ricordo che, con il mio bel costume colorato a due pezzi, andavo al mare sulla costiera romagnola perché era vicina da raggiungere e mi piaceva il mare adriatico. Me ne andavo in spiaggia, in mezzo a tanta gente e...mi guardavano tutti!

Dopo anni di costumi interi, questo bikini fu un vero scandalo!

Anna Brivio

RSA BRAMANTE | 2

Ad ogni mese il suo PROVERBIO

Di Luglio il temporale dura poco e non fa male

I detti spesso riguardano la vita nei campi e anche questo non fa eccezione. In estate si lavorava tantissimo per raccogliere tutti i frutti maturi, soprattutto nel mese di Luglio in cui a volte c'era il sole e a volte pioveva. Per fortuna però erano temporali brevi! Quando invece capitavano i temporali forti e che "facevano male", tutto il raccolto veniva distrutto. Mi ricordo che piangevamo tutti: dopo tanti mesi di sforzi ci ritrovavamo senza niente! Come avremmo fatto? Bisognava sopportare.

Per fortuna non capitava sempre e allora facevamo tanta fatica ma almeno avevamo da mangiare.

Angelina Bottarlini

IL SEGNO DEL CANCRO



Delicato, sentimentale e riservato, ma anche determinato, insicuro e testardo. Un Cancro è fatto di tante contraddizioni tutte da conoscere! Il segno del Cancro si colloca in pieno solstizio d'estate: per questo motivo è un segno ricco di vitalità, gioioso, emotivo, con una voglia di mettere al mondo la vita. Amante della famiglia, può essere un po' timido quando le cose non vanno bene, ma si contraddistingue per la sua grande gentilezza e sensibilità.

BUON COMPLEANNO A....

7 Luglio - Mario

20 Luglio - Giuliano & Carlo

22 Luglio - Carla



RSA BRAMANTE | 5

RICETTA DEL MESE

Pollo alla "diavola"

La nostra Giuseppina oggi ci propone una ricetta economica e semplice in una versione meno piccante dell'originale!

Ingredienti

- ◇ Pollo, circa 1kg
- ◇ Sale
- ◇ Rosmarino
- ◇ 4 cucchiaini di olio EVO
- ◇ Salvia
- ◇ 1/2 bicchiere di vino bianco



Procedimento

- * Aprite il pollo ed appiattitelo per bene schiacciandolo sul piano di lavoro, dopodichè massaggiatelo con del sale e con 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva.
- * Ora potete passare alla cottura, adagiando il pollo in un tegame antiaderente dove avrete messo il resto dell'olio di oliva.
- * Fate dorare il pollo con la parte spaccata all'ingù per circa 5 minuti a fuoco vivace ma non altissimo, poi giratelo dall'altra parte e aggiungete il vino bianco per sfumare.
- * Girate il pollo per 4-5 volte, fino a che non sarà cotto.
- * Appena il pollo sarà ben rosolato e cotto spegnete il fuoco e servitelo immediatamente.

N.B. La cuoca consiglia di arricchire il piatto con un contorno di patatine fritte preparate completamente e direttamente a casa! Quelle comprate al supermercato sono bandite!

BUON APPETITO!

Giuseppina Panzeri

GIORNALISTA PER CASO

La nostra Nucci, professione scrittrice, ci racconta la vita in RSA. Scopriamo insieme di chi avrà scritto questa volta...



Infermiere e Operatrici

Sono accaldate, in questi giorni estivi ancor di più, e corrono da una parte all'altra senza sosta.

Sono tutte le infermiere e operatrici che vedo lavorare tutti i giorni.

Sono gentili, silenziose nel camminare e nel giungere ad aiutare la persona bisognosa del loro aiuto.

C'è chi è più veloce ed energica, lo si vede dal temperamento, e chi è più calma, ma ognuna di loro fa bene il proprio mestiere.

Non so come facciano, sembrano farfalle volanti e riescono ad essere sempre veloci ed efficienti.

Il loro viso denota la stanchezza ma non lo fanno vedere, sono sempre con il sorriso e tanta simpatia verso gli ospiti: ma quanto lavoro ci sta dietro!

Talvolta le vedo sfinite, bisogna che stiano attente quando finiscono il turno: queste persone, che lavorano con grande sacrificio, sono sottoposte a pericoli, vuoi per la stanchezza vuoi per la fragilità umana.

Ma alla fine, tutto continua inesorabilmente, ognuno fa la sua parte nel gioco della vita.

Giuseppina "Nucci" Bonini