GLI OSPITI SI RACCONTANO

Mi presento, mi chiamo Gigi e nella mia vita ho fatto tante cose, tra cui... il conduttore radiofonico!

Ho sempre avuto la passione per la radio e da giovane mi piaceva ascoltare gli speakers, sperando di poter essere un giorno come loro. Così, quando mi è capitata l'occasione di entrare nel mondo della radio, l'ho colta al volo! *Radio Continental* cercava un presentatore. Ho avuto il contatto da un amico che mi ha accompagnato nello studio dove mi hanno dato la possibilità di iniziare subito: avevo la voce adatta e predisposta a fare radio. Poco dopo gestivo un programma di musica funky dalle 22 alle 24 e facevo tutto da solo, non era come ora che è tutto più facile. Nel mentre ascoltavo una radio straniera, Radio Luxembourg, per imparare bene la pronuncia inglese. Ero diventato bravo! E infatti, dopo un po' di tempo, ho ricevuto la chiamata di un'altra radio più importante, Radio Arcore. Ho fatto un provino e mi hanno preso! Da quel momento sono stato per anni uno speaker, imparando anche a suonare la batteria. Poi per motivi di lavoro ho dovuto smettere, ma la passione per la musica non mi ha mai abbandonato.

Luigino Confalonieri

Rigraziamenti

Si ringraziano gli ospiti giornalisti di questo numero:

Angelina, Emma, Francesco, Giuseppina, Giuseppina "Nucci", Livia, Luigino, Pasquale.

Per questo primo numero è tutto.

APPUNTAMENTO AL MESE PROSSIMO!

Gli ospiti presentano

IL BIRICHINO

Giornalino mensile interno RSA Bramante

Editoriale

Sono davvero lieta di presentare il primo numero del nostro mensile ad uso interno.
In questo giornalino, realizzato dagli ospiti della struttura, vedrete racchiusi appuntamenti, curiosità, aneddoti di vita, ricordi. Memorie di un passato che, benchè lontano nel tempo, vuole e deve essere ricordato perché è lì che risiede la storia di ognuno di noi, di ciascuno degli ospiti che abitano qui.
Si tratta di raccontare chi siamo, l'infanzia, la giovinezza, le nostre passioni, quale lavoro abbiamo svolto, se ci siamo sposati e con chi, se abbiamo figli e come si chiamano per rivivere le esperienze che abbiamo vissuto.

Raccontare non solo attiva la memoria ma stimola anche capacità come il ragionamento, il linguaggio, l'attenzione, alle quali essa è direttamente collegata.

Raccontare ci apre agli altri: esprimiamo opinioni e testimonianze, scopriamo interessi o esperienze comuni e stringiamo così nuovi e inediti rapporti che ci permettono di sentirci parte integrante di un insieme di persone, allontandoci da quell'isolamento che tavolta ci sembra inevitabile e di cui la noia e la malinconia si alimentano.

Raccontare, dunque, per raccontarci, per comunicare agli altri e a noi stessi.

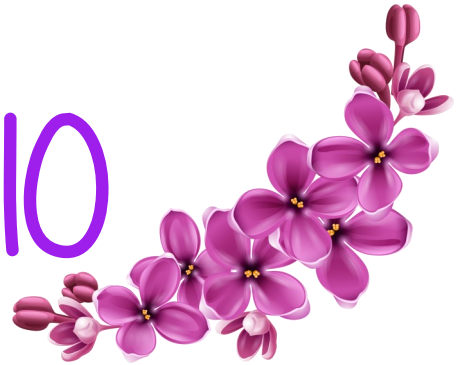
Ringraziando i partecipanti per la collaborazione e l'entusiasmo mostrato e voi lettori per la curiosità con la quale vi avvicinate al Birichino, non mi resta che sperare che questo sia il primo numero di una lunga serie e augurare a tutti buona lettura!

Dott.ssa Venturini Nicole

Psicologa di struttura
Responsabile del progetto

SALUTIAMO

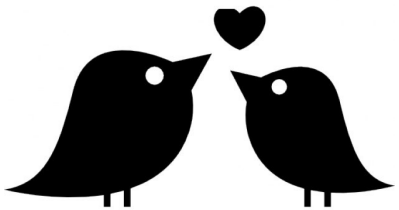
MAGGIO



Maggio, il mese dei fiori e della Madonna, è stato per noi ricco di avvenimenti.

L'ABBIAMO CELEBRATO CON UNA POESIA

Che la nostra Angelina ci ha recitato a memoria!



Maggio risveglia i nidi,
maggio risveglia i cuori;
porta le ortiche e i fiori
i serpi e l'usignolo
Schiamazzano i fanciulli
in terra, e in ciel gli augelli;
le donne han nei capelli
rose, negli occhi il sol.
Tra colli, prati e monti
di fior tutto è una trama;
canta, germoglia ed ama
l'acqua, la terra e il ciel.

Giosuè Carducci

ABBIAMO FESTEGGIATO

9 Maggio - Alessandrina
16 Maggio - Marcellina
30 Maggio - Gianmario

GIORNALISTA PER CASO

La nostra Nucci, professione scrittrice, ci racconta aneddoti di vita degli ospiti in RSA.
Oggi è il turno di Pasquale.

Qui ho conosciuto anche un garbo signore, di una certa età ma con la mente sveglia. Si lamenta di una malattia difficile da ricordare e la cui guarigione è molto lunga. Questo signore è molto competente, seminava le piante in un vivaio, curando con amore quelle stagionali per poi trapiantarle in terra. Quando ero giovane - mi ha raccontato - c'era una persona molto gentile, mi veniva a trovare ogni 15 giorni, era un rappresentante di generi alimentari: e che buoni che erano! Mi offriva delle agevolazioni con il pagamento a 90 giorni e io vendevo nel frattempo la merce che acquistavo da lui. Era proprio un buon uomo e, anche se ormai non ci vediamo più, mi ha lasciato nel cuore dei bellissimi ricordi. Una volta avevo acquistato un camion carico di merce e così mi ha portato a mangiare accompagnato da sua moglie e sua figlia. Questa era una grande bellezza, con i capelli ricci e lunghi, mentre il corpo flessuoso cominciava a delinearsi: alcuni giovani si erano voltati per guardarla. Il padre sospirò e disse: "*mi ci vorrebbe un fucile per allontanarli! Ma che vuole, così è la vita e presto qualcuno arriverà a portarsela via*" e con gli occhi, adorante, guardava la figlia. I papà hanno sempre un debole per le figlie femmine.

Il cibo fu ottimo, polenta con coniglio, molto croccante e per la verità mangiammo senza nessuna dignità ma con grande goduria. A distanza di anni ricordo con piacere questa persona: è uno dei ricordi più belli , di quelli che lasciano un'impronta nella vita.

Giuseppina "Nucci" Bonini e Pasquale Passo

IL SEGNO DEI GEMELLI

♊

I nati sotto il segno dei Gemelli hanno un costante bisogno di novità, di conoscere e capire, di essere in relazione con altri. Magari si lamentano che vorrebbero rilassarsi di più, ma la verità è che non ci riescono proprio: sono sempre in movimento. E se l'attività prescelta non sempre implica movimenti fisici, certamente sarà intellettuale. La mente dei Gemelli non si ferma mai!

RICETTA DEL MESE

Zucchine fritte croccanti

La buona cucina richiede sempre ingredienti tipici di ogni stagione. A Giugno maturano le zucchine, ecco un modo semplice per cucinarle.

Ingredienti

- 3 zucchine medie
- olio per frittura
- farina 00 q.b.
- sale

Procedimento

1. Lavare, spuntare le zucchine, affettarle a rondelle sottili e tamponarle per asciugarle;
2. Portare a giusta temperatura abbondante olio per frittura;
3. Passare uniformemente le zucchine nella farina ed eliminare quella in eccesso;
4. Cuocere le zucchine in olio caldo a fuoco medio sino a doratura avendo cura di girarle spesso con una forchetta.
5. Prima di servire regolare di sale.

BUON APPETITO! *Giuseppina Panzeri*

CI SIAMO DIVERTITI

Il 16 Maggio una troupe è venuta a trovarci per scattare foto e girare qualche video della nostra struttura. Ci siamo occupati dell'orto, ci siamo goduti il sole e poi abbiamo faesteggiato con un rinfresco tutti insieme!

ABBIAMO DATO IL BENVENUTO A NUOVI AMICI

Angelina, Filippo, Bianca, Antonio e Carla!

E ABBIAMO SALUTATO UN AMICO

Ciao, Luigi!

Ti vogliamo ricordare così, sempre sorridente e buono.

Rimarrai sempre nei nostri cuori!

E DIAMO IL BENVENUTO A

GIUGNO

Giugno è il sesto mese dell'anno ed è considerato il mese della rinascita, della fertilità e della luce. Deve il suo nome a Giunone, la moglie di Giove per gli antichi romani.

PARTICOLARITA' DEL MESE DI GIUGNO

- Ha 30 giorni;
- Il 21 Giugno, giorno del solstizio d'estate, segna il passaggio dalla primavera alla stagione estiva;
- Il 2 Giugno è il giorno in cui si celebra la Festa della Repubblica italiana;
- E' il mese del segno dei Gemelli.

TANTI, TANTI AUGURI A …

16 Giugno - Alessandro

20 Giugno - Giovanni

GLI APPUNTAMENTI DEL MESE

⇒ **4 Giugno.** Pet Therapy con Maggie

⇒ **30 Giugno.** Festa dei Compleanni!

⇒ **18 Giugno.** Estetista

⇒ **21 Giugno.** Podologa

Ad ogni mese il suo PROVERBIO

Giugno, la falce in pugno

Il detto si riferisce al fatto che Giugno è un mese di grande fioritura. E' il momento in cui la frutta raggiunge la giusta maturazione ed è pronta per essere raccolta, è il periodo dell'erba da tagliare e della mietitura dei campi di grano. Quando eravamo ragazze, tagliavamo l'erba e poi con il rastrello la raccoglievamo per le mucche, con quella secca invece ci facevamo il fieno da conservare. Nei campi bisognava pensare al grano: non c'erano le macchine che ci sono ora. Noi facevamo tutto a mano: che fatica! Una volta terminata la raccolta, andavamo al mulino per fare la farina: con quella gialla, il grano, preparavamo la polenta per la quale serve una farina più dura; con quella bianca, il frumento, più morbida, ci preparavamo il pane e la pasta.

Livia Colnaghi e Angelina Bottarlini

SPAZIO AI RICORDI!

L'inizio dell'estate!

A Giugno, con l'arrivo dell'estate, iniziavano le feste e i divertimenti. Di Domenica si andava in oratorio e dopo si andava a ballare in una casa del paese per passare il pomeriggio in compagnia. Ma solo tra ragazze perché guai a parlare con i ragazzi!

Emma Casati

La Festa della Repubblica

Ogni anno, il 2 giugno, si ricorda il referendum con il quale nel 1946 si votò per scegliere tra repubblica e monarchia.

Il 2 giugno eravamo sempre in quattro o cinque amici, ascoltavamo la banda che passava per il paese, era un momento di festa. Io non lo facevo, ma altri scendevano in piazza con le bandiere a manifestare. A me piaceva ascoltare la musica e vedere la parata.

Francesco Piazza