

Il CENTRO DIURNO SOCIO TERAPEUTICO RIABILITATIVO (C.D.S.T.R.) di tipo B "RUBENS" è una struttura semiresidenziale per ospitare persone con S.M. e patologie neurologiche similari in età adulta, tra i 18 ed i 65 anni, con diversi livelli di gravità e conseguentemente di disabilità con necessità di riabilitazione e di assistenza giornaliera.

IL CENTRO è aperto dal Lunedì al Venerdì dalle 9 alle 17,00.

La struttura è autorizzata al funzionamento per 20 persone: l'articolazione della frequenza può essere a TEMPO PIENO ( 5 giorni la settimana ) oppure a PART- TIME (2/3 gg la settimana).

La strutturazione della frequenza sarà comunque flessibile e potrà subire variazioni sulla base del progetto e delle esigenze degli ospiti in accordo con l'UVMD.

Presso la nostra struttura è possibile usufruire di sedute di riabilitazione motoria e sostegno psicologo a pagamento al costo di € 30,00 a seduta. Prezzi convenzionati per pacchetti di più di 10 sedute.

Via Spalto Magenta, 41  
Castellazzo Bormida (AL)

T +39 0131 270388

T +39 0131 1954402

Centro diurno  
**Rubens**



[www.edossrl.it](http://www.edossrl.it)

[info@eukedos.it](mailto:info@eukedos.it)

 Centro Diurno Rubens

**edoss**<sup>srl</sup>  
εδος

*“L'arte di prendersi cura di te.”*

Il Centro si pone come **RISORSA** sul territorio e non come soluzione: la funzione è quella di essere uno "strumento facilitatore" che sostiene e promuove la persona con disabilità nel suo percorso individuale di costruzione e definizione di una propria identità e nel gestire la complessità della vita quotidiana.

Il Centro Diurno è orientato su un modello organizzativo caratterizzato da:

- **Un approccio multidisciplinare**, al fine di poter agire in una logica di evoluzione continua, in modo progettato su tutti gli elementi che determinano il bisogno di cura nella persona con patologia neurologica.
- **Lo sviluppo di progetti personalizzati e mirati**, in grado di accogliere le richieste della persona. Sarà il luogo per offrire risposte personalizzate, diversificate e coerenti alle richieste e ai ritmi di vita di ciascun ospite; dove stimolare le risorse pre-

senti nelle persone e per promuovere contesti nei quali consentire l'esercizio di competenze creative sul piano delle relazioni sociali.

Le attività sono finalizzate al potenziamento, al recupero e/o al mantenimento delle capacità motorie, cognitive, socio-relazionali ed espressive degli ospiti, per raggiungere i livelli massimi di autonomia possibile ed un globale miglioramento della qualità di vita.

Lo scopo principale delle attività e dei servizi erogati è implementare la qualità di vita degli ospiti, basato sulla centralità della relazione, al fine di sostenere non solo il benessere fisico, ma anche lo sviluppo personale, l'autodeterminazione, l'inclusione sociale, i rapporti interpersonali ed il benessere soggettivo della persona con disabilità

#### MODALITA' DI INSERIMENTO:

L'accesso al Centro Diurno può avvenire tramite convenzione, presentando domanda presso lo SPORTELLINO UNICO nel Distretto dell'ASL di appartenenza, oppure in regime privato.

#### AREE DI INTERVENTO E ATTIVITA':

- AREA ASSISTENZIALE
- AREA MOTORIA-RIABILITATIVA
- AREA PSICO-RIABILITATIVA
- AREA OCCUPAZIONALE
- AREA ESPRESSIVA
- AREA RELAZIONALE

Il Centro Diurno assicura l'erogazione delle attività ai propri ospiti sulla base di un PROGETTO INDIVIDUALE (P.I.) di assistenza, cura e riabilitazione definito e condiviso dall'Equipe Multidisciplinare e dall'Ospite stesso.

Le attività sono finalizzate a fornire quei supporti necessari a mantenere le capacità e le autonomie della persona e, nel limite del possibile, assicurare il rispetto dei desideri, esigenze, scelte di vita e di cura.

| Orario         | PROGRAMMA ATTIVITÀ FULL                              |   |   |  |  |   | PROGRAMMA ATTIVITÀ LIGHT |                          |
|----------------|--|---|---|--|--|---|--------------------------|--------------------------|
|                | Lunedì   |   | Mercoledì   |  | Venerdì  |   | Martedì                  | Giovedì                  |
| 9<br>9.30      | Accoglienza  |   | Accoglienza   |  | Accoglienza                                    |   |                          |                          |
| 9.30<br>10     | TIMELINE DELLA SETTIMANA<br>Gruppo organizzativo     |   | L'OCCHIO SUL MONDO DEL MARTEDÌ MATTINA<br>Informazione multimediale |  | Micro equipe operatori                         |   | Accoglienza              | Accoglienza              |
| 10<br>10.30    | "PALESTRA PER TUTTI"<br>Fisioterapia di gruppo       | "MANUALM ENTE"<br>Laboratorio cognitivo | "IL BALLETO TRA L'ANIMA E IL CORPO"                                 | Laboratorio di danza movimento terapia e stimolazione sensoriale | "MI PIACE SE TI MUOVI"<br>Gruppo di ginnastica | "RICORDATI DELLA MEMORIA"<br>Attività di stimolazione e settoriale delle funzioni cognitive | ORGANIZZIAMO LA GIORNATA | ORGANIZZIAMO LA GIORNATA |
| 10.30<br>11.30 |  |   |   |  |  |   | ANGOLO CREATIVO          | ANGOLO CREATIVO          |
| 11.30<br>12    | Trattamenti individuali fisioterapici                | Trattamenti individuali psicologici     | Trattamenti individuali fisioterapici                               | Trattamenti individuali psicologici                              | Trattamenti individuali fisioterapici          | Trattamenti individuali psicologici   |                          |                          |
| 12<br>12.30    |  |   |   |  |  |   | IMBANDIAMO LA TAVOLA     | IMBANDIAMO LA TAVOLA     |
| 12.30<br>13.30 | Pranzo   |   | Pranzo  |  | Pranzo   |   | Pranzo                   | Pranzo                   |
| 13.30<br>14    | Corner della cura personale                          |   | Corner della cura personale   |  | Corner della cura personale                    |   | Break libero             | Break libero             |
| 14<br>14.30    | SOCIALIZZIAMO<br>Attività di socializzazione guidata |   | "GIOCHI SENZA FRONTIERE"<br>Attività ludica a squadre               |  | TERAPIA OCCUPAZIONALE                          |   |                          |                          |
| 14.30<br>16    |  |   |   |  |  |   | LABORATORIO MOTORIO      | LABORATORIO MOTORIO      |
| 16<br>16.30    | Valutazione clinica multidisciplinare dell'ospite    |   | "Merenda preparata insieme"   |  | Valutazione multidisciplinare dell'ospite      |   | Merenda                  | Merenda                  |
| 16.30<br>17    | Merenda e congedo                                    |   | Congedo   |  | Merenda e congedo                              |   | Congedo                  | Congedo                  |